



Ordningsregler för allas trevnad!

I gymmet gäller följande:

- I gymmet använder vi endast inneskor.
- Städa efter dig, sopa, torka av maskiner mm.
- Ställ tillbaka alla redskap och mattor mm på sin plats.
- Vikter, skivstänger och dumbbells läggs tillbaka på sin plats.
- Släck lampan efter dig.

Vi hjälps alla åt att hålla gymmet rent och snyggt!

Välkommen tillbaka!

